



Xialei You
Directora Técnica
Fundación Internacional ORP

Piensa globalmente, actúa localmente.

La expresión *Think globally, act locally* se ha empleado en ámbitos tan variados como la política, el medio ambiente o los negocios, y ha permitido en cada caso, a través de una interpretación distinta según el ámbito, llegar a conclusiones innovadoras y sostenibles.

En la sociedad actual, donde las nuevas tecnologías nos acompañan prácticamente en régimen perpetuo, se hace realmente difícil trazar una línea clara que separe la jornada laboral del tiempo de ocio. ¿Cuántos de nosotros tiene móvil de empresa? ¿Cuántos de nosotros verifica periódicamente que no ha pasado nada durante su estancia vacacional? Casi todos. Por tanto, la pregunta que debemos hacernos es: ¿por qué seguimos trazando la línea jornada laboral / ocio cuando hablamos de salud?

Reconozcámoslo: el término salud laboral está en vías de obsolescencia. Si en ocasiones es difícil dejar de pensar en el trabajo al acabar la jornada, mucho más difícil –imposible, de hecho– es olvidar el estrés o una enfermedad de origen laboral en el momento de quitarse la ropa de trabajo.

La salud debe percibirse como una globalidad, como el estado físico y mental que nos acompaña en cada uno de los instantes de nuestro día a día. De hecho, debemos pensar más allá de la salud. Se hace necesario pensar en términos de salud integral: en bienestar.

Editorial

Editorial

Lo que se propone es que el estado general de salud del trabajador está correlacionado con la calidad de la prevención de los riesgos laborales. Esta teoría puede contrastarse con datos de encuestas de condiciones de trabajo, donde la probabilidad de percibir la propia salud como regular o mala, aumenta de 0,09 a 0,24 en presencia de riesgos percibidos.

Y es este pensamiento global, también, con el que deben trabajar las empresas para poder crecer de manera sostenible. Deben reflexionar sobre la necesidad de complementar los planes de gestión de la prevención y de vigilancia de la salud con planes de promoción de la salud. Dicho de otra manera, complementar actuaciones globales sobre la empresa con actuaciones locales, sobre las personas.

El Director General de Consultoría Easytech Global, Marcos Urarte, nos hacía reflexionar hace algunas semanas sobre el hecho de que un trabajador no es fiel a una empresa, sino a un proyecto. Y, ¿qué proyecto es más alentador, merece más fidelidad, que el propio bienestar de cada uno de nosotros?

Y para cerrar el círculo, finalizaremos con el dilema de Erich Fromm que da lema a la presente edición del congreso ORPconference. Piensen, ¿quiere que sus trabajadores sean saludables o tengan salud? ¿quiere ser una persona saludable o una persona con buena salud?

[\(Ver Material Complementario\)](#)